



Leichtigkeit bewahren

Humor als täglicher Begleiter

Mitmachen, Ausprobieren, Lachen.

Lass den Alltag für einmal vor der Tür.



Dich erwartet ein Abend zum Durchatmen und Lachen, an dem die Sorgen für einmal vor der Tür bleiben dürfen.

Du musst nichts leisten und nichts perfekt machen. Es geht ums Mitmachen, Ausprobieren und vor allem ums Lachen. Dazwischen geben kurze Theorie-Inputs spannende Einblicke in Humor und Haltung und zeigen, was beides mit stressigen Situationen zu tun hat.

Geniesse die Leichtigkeit und den Spass und nimm vielleicht ein kleines Stück davon mit nach Hause.

FR 13.11.2026

19:00 - ca. 21:00 Uhr
anschliessend kleiner Apéro

Pfarreiheim Ganterschwil

Mitgliederinnen CHF 25.-
Nichtmitgliederinnen CHF 30.-

Begrenzte Teilnehmerzahl

Anmeldung an

sibylle.krapf@frauen-ganterschwil.ch

REFERENTIN

Renata Togni

ORGANISIERT DURCH

